



Koronawirus (2019-nCoV)

W Wuhan City w Chinach wykryto wybuch zapalenia płuc o nieznanym początkowo przyczynie. W międzyczasie choroba została zidentyfikowana jako nowy koronawirus (2019-nCoV).

Obowiązują następujące zalecenia dotyczące podróży w dotkniętych obszarach:

1. Odkładaj wszystkie podróże do Wuhan i potencjalnie innych miejsc docelowych, które podlegają ograniczeniom rządowym.
2. **Często myj ręce. Noś środek do dezynfekcji rąk do użycia**, gdy mydło i woda nie są łatwo dostępne.
3. Utrzymuj dobrą higienę osobistą.
4. **Unikaj dotykania twarzy.**
5. Zachowaj pewną odległość od osób, które są oczywiście chore.

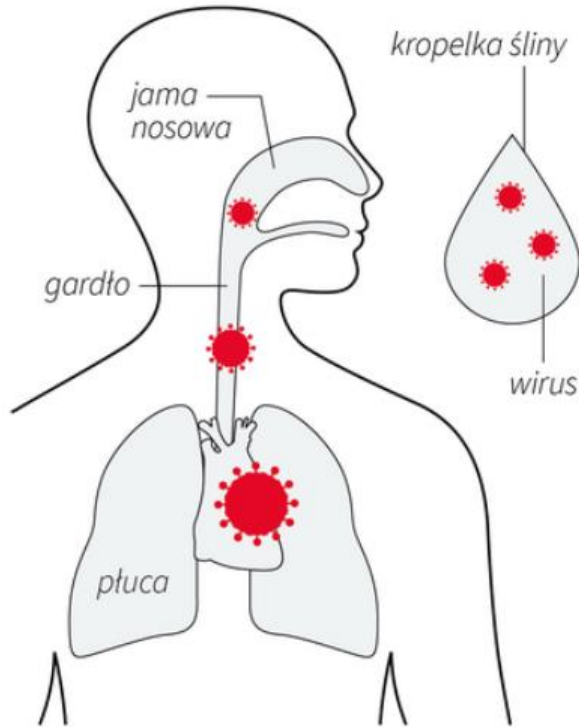


Koronawirus (2019-nCoV)

6. Unikaj bezpośredniego kontaktu ze zwierzętami (żywymi lub martwymi) i ich środowiskiem.
7. **Upewnij się, że żywność, w tym jajka, jest dokładnie ugotowana.**
8. **Zasięgnąć porady lekarza, jeśli wystąpią objawy,** zwłaszcza gorączka lub duszność.
9. Nie podróżuj, jeśli jesteś chory - pamiętaj, że niektóre lokalizacje wprowadziły kontrolę, a podróżni mogą zostać poddani kwarantannie i testom.

Pamiętaj, że odzwierciedla to tylko bieżący stan. Sytuacja może się szybko zmienić, a ZF może w razie potrzeby wdrożyć dalsze środki (np. W przypadku, gdy WHO zmieni stan alarmowy). W takiej sytuacji poinformowani zostaną pracownicy planujący podróż do dotkniętych obszarów.

Koronawirus (2019-nCoV)



Koronawirusy (CoV) to duża rodzina wirusów, które powodują choroby, od zwykłego przeziębienia do niewydolności oddechowej.

Typowe objawy infekcji obejmują gorączkę, kaszel, duszność i trudności w oddychaniu. W cięższych przypadkach infekcja może powodować zapalenie płuc, ciężki ostry zespół oddechowy, niewydolność nerek, a nawet śmierć.

Standardowe zalecenia zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji obejmują **regularne mycie rąk, zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania, dokładne gotowanie mięsa i jaj**. Unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie.

Działania zapobiegawcze

Jak prawidłowo dezynfekować ręce?

1



Zastosuj tyle preparatu aby pokryć powierzchnię obu dłoni.

2



Pocieraj dłonie o siebie.

3



Pocieraj prawą dłoń grzbietem lewej dłoni i odwrotnie.

4



Pocieraj dłoń o dłoń z przepłotem palców.

5



Pocieraj grzbiety palców drugą dłonią.

6



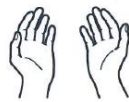
Ruchem obrotowym pocieraj lewy kciuk o spłecioną prawą dłoń i odwrotnie.

7



Ruchem obrotowym do przodu i do tyłu pocieraj opuszki palców prawej dłoni o lewą i odwrotnie.

8



Twoje dłonie są zdezynfekowane.



Pamiętaj, aby wcierać preparat do dezynfekcji aż do całkowitego wyschnięcia dłoni. Nie spłukuj go wodą.

1 na 4

osoby

nie myje rąk
po wyjściu
z toalety

zdezynfekuj ręce

Nie daj się wirusom, zadбай o swoje bezpieczeństwo i **dezynfekuj dłonie.**

Preparat w pianie do higienicznej dezynfekcji rąk zabija wszystkie drobnoustroje znajdujące się na skórze rąk.

Każdego dnia przenosimy miliony bakterii na swoich dłoniach.

Przekazujemy je sobie w kontakcie bezpośrednim, np. podając komuś dłoń, a także poprzez zwykłe przedmioty jak klawiatura, czajnik, czy przycisk do windy.



Obierz kierunek na higienę

Mycie i dezynfekcja rąk to najlepszy sposób abyś Ty i Twój znajomy z pracy pozostali zdrowi



W tej chwili,
na Twoich rękach jest

5

milionów

bakterii

zdezynfekuj ręce

5 metrów

to odległość na jaką
przenosi się ślina
po kichnięciu

zdezynfekuj ręce